

METODIKA PRO PRÁCI V POBYTOVÝCH SLUŽBÁCH SOCIÁLNÍCH  
SLUŽEB MĚSTA KROMĚŘÍŽE P. O.

## DEMENCE NENÍ DŮVODEM K IZOLACI 3

### Po1 – Chodící pás s projekcí

VYUŽITÍ OBRAZOVÝCH A ZVUKOVÝCH MATERIÁLŮ PRO AKTIVIZACI  
A RELAXACI OSOB S DEMENCÍ



Verze: 2022



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Inovativní přístup k práci s osobami s diagnostikovanou demencí v Kroměříži  
CZ.03.2.63/0.0/0.0/19\_098/0015185



## 1. Příprava k aktivitě na chodícím pásu s projekcí

### **Personál:**

- Seznámí se s kognitivními a fyzickými omezeními klienta
- Informuje klienta o principech používání chodícího pásu (měření fyziologických funkcí, nastavení rychlosti chůze, používání madel a bezpečnostního pásu)
- Informuje klienta o příznivých účincích chůze (snížení zdravotních rizik, udržení kondice, prospěšné účinky pro lidi s cukrovkou, artritidou nebo vysokým krevním tlakem)
- Seznamuje klienta s video produkcí a možnostech použití
- V průběhu procházky sleduje reakce klienta

## 2. Metody práce k využití při aktivitě:

### **PRINCIPY REMINISCENCE**

- Rozhovory na téma známých míst (známé ulice, místa, zážitky, které zde prožili, jak místa vypadala dříve a dnes, změny obchodů)

### **VYUŽITÍ PRVKŮ SMYSLOVÉ TERAPIE**

- Procházíme ulicí s květinářstvím, dáme přivonět ke květině
- Jdeme kolem cukrárny, dáme ochutnat zmrzlinu
- Jdeme kolem kavárny, dáme ovonět kávu
- Fouká vítr, zapneme ventilátor

### **VYUŽITÍ TRÉNINKU KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ**

- Otázky například, jaká ulice bude následovat, kam teď odbočíme, abychom se dostali na Velké náměstí, kdy bylo postaveno kino – nácvik orientace
- Verbální a neverbální komunikace - vedení rozhovoru

### **REALIZACE AKTIVITY U KLIENTA S LEHKOU FORMOU DEMENCE (MOBILNÍ KLIENT)**

- Klienta seznámíme s chodícím pásem a projekcí, jak vše funguje a názorně ukážeme.
- Projektor je umístěn na zdi v zorném poli klienta. Při chůzi dodržujeme u klienta bezpečnost.
- Klient s lehkou formou demence pochopí snadno ovládání chodícího pásu a bez problémů daný úkon provede. Následuje chůze na chodícím pásu, kdy je klientovi každý úkon vysvětlen napřed a v průběhu komentován.
- Během chůze se klientovi promítá přes projektor historické centrum Kroměříže, kde si může zvolit cestu, kterou chce jít. Průběžně s klientem komunikujeme, zda chůzi zvládá a zda je mu to příjemné. Před ukončením chůze klientka informujeme, že se chodící pás bude pomalu zastavovat.
- Po ukončení činnosti vedeme s klientem komunikaci, zda se mu na chodícím pásu pohybovalo dobře, zda jej projektor s promítáním historického centra zaujalo a případně zájmu se s klientem domluvíme na další procházce na chodícím pásu.

### **REALIZACE AKTIVITY SE STŘEDNÍ A TĚŽŠÍ FÁZÍ DEMENCE (MOBILNÍ KLIENT)**

- Klienta seznámíme s chodícím pásem a projekcí, jak vše funguje a názorně ukážeme.
- Projektor je umístěn na zdi v zorném poli klienta. Při chůzi dodržujeme u klienta bezpečnost.
- U klientů se střední a těžkou formou demence je důležitá i neverbální komunikace. Pokud se klient nedokáže vyjádřit, ale chápe zadaný úkon, sledujeme mimiku a pohyb těla, nebo upravíme otázky tak, aby mohl klient odpovědět ano/ne.
- Klienta dovedeme k chodícímu pásu, upozorníme jej na to, že po zapnutí se pás pomalu bude rozjíždět. Klient se drží madel na pásu, kde jsou mu během chůze měřeny fyziologické funkce, a sleduje projektor, který promítá historické centrum Kroměříže při chůzi.
- Klienta se zeptáme, zda rozumí všemu, co jsme mu řekli. Z důvodu poruchy krátkodobé paměti se během chůze opakovaně ujišťujeme, zda klient všemu rozumí a zda zvládá chůzi spojenou se sledováním projektoru, z důvodu toho, že tito klienti nemusí zvládat více věcí najednou.
- Před ukončením chůze klientovi sdělíme, že se pás bude pomalu zastavovat, aby se na danou situaci mohl připravit, a ujišťujeme se, zda rozumí tomu, co mu říkáme.
- Po ukončení činnosti vedeme s klientem komunikaci, zda se mu na chodícím pásu šlo dobře, zda jej projektor s promítáním historického centra zaujalo a případně zájmu se s klientem domluvíme na další procházce na chodícím pásu.

### **REALIZACE AKTIVITY SE STŘEDNÍ A TĚŽŠÍ FÁZÍ DEMENCE (IMOBILNÍ KLIENT)**

- Klienta seznámíme s projekcí, která je umístěna v zorném poli klienta. U klientů se střední a těžkou formou demence je důležitá i neverbální komunikace.
- Pokud se klient nedokáže vyjádřit, ale chápe zadaný úkon, sledujeme mimiku a pohyb těla, nebo upravíme otázky tak, aby mohl klient odpovědět ano/ne.
- Klienta přivezeme k projektoru, kde ho seznámíme s tím, že se bude promítat historické centrum Kroměříže. Klient není schopen chůze, proto sleduje pouze promítání.
- Klientovi zajistíme vhodnou a komfortní polohu (kardiokřeslo, invalidní vozík, lůžko)
- Během promítání s klientem komunikujeme a zjišťujeme, do které části Kroměříže by se rád podíval.
- Během projekce by se klient měl cítit tak, jakoby historickým centrem města skutečně procházel.
- S klientem během projekce vzpomínáme na místa, které často navštěvoval a které by rád ještě viděl.
- Během činnosti sledujeme reakce klienta na promítání, a zjišťujeme, jak se u projekce projevuje. / kladně negativně, prvky libosti, nelibosti)
- Po ukončení sledování projekce se s klientem v případě zájmu domluvíme na další projekci.